

## PROGRAM SZKOLENIA- DEPILACJA PASTĄ CUKROWĄ

### Depilacja pastą cukrową – część teoretyczna

- zalety depilacji pastą cukrową
- rodzaje past cukrowych
- różnice pomiędzy depilacją woskiem a pastą cukrową
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- kosmetyki do stosowania przed i po depilacji
- przygotowanie ciała do depilacji
- metody depilacji pastą cukrową
- pielęgnacja ciała po depilacji
- test sprawdzający

### Depilacja pastą cukrową – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja przez prowadzącego depilacji pastą cukrową na modelce
  - ✓ brwi
  - ✓ wąsik
  - ✓ broda
  - ✓ pachy
  - ✓ bikini
  - ✓ kończyny dolne
- praktyczny trening kursantki poznając metodą depilacji

## PROGRAM SZKOLENIA- DEPILACJA TWARDYM WOSKIEM

### Depilacja woskiem twardym – część teoretyczna

- rodzaje twardych wosków
- różnice pomiędzy depilacją woskiem miękkim a woskiem twardym
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- kosmetyki do stosowania przed i po depilacji
- przygotowanie ciała do depilacji
- metoda nakładania wosku
- pielęgnacja ciała po depilacji woskiem twardym
- test sprawdzający

### Depilacja woskiem twardym – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja przez prowadzącego depilacji woskiem twardym na modelce
  - ✓ brwi
  - ✓ wąsik
  - ✓ broda
  - ✓ pachy
  - ✓ bikini
- praktyczny trening kursantki poznaną metodą depilacji

## PROGRAM SZKOLENIA- MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY CIAŁA

### Masaż AROMATERAPEUTYCZNY – część teoretyczna

- masaż aromaterapeutyczny – masażem relaksacyjnym
- cel i działanie masażu aromaterapeutycznego
- olejki wykorzystywane do masażu
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- częstotliwość i czas wykonywania masażu aromaterapeutycznego
- omówienie technik masażu aromaterapeutycznego na poszczególnych częściach ciała
- efekty masażu aromaterapeutycznego

### Masaż AROMATERAPEUTYCZNY – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja masażu na modelce wykonana przez prowadzącego
- praktyczny trening kursantki na modelkach

Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym (wewnętrznym)

## PROGRAM SZKOLENIA- MASAŻ BAMBUSAMI

### Masaż bambusami – część teoretyczna

- masaż bambusem – orientalnym masażem relaksacyjnym
- korzystne działanie bambusa

- odpowiednia higiena pałeczek bambusowych
- omówienie pałeczek bambusa: wielkości, grubości, do jakich części ciała są przystosowane oraz tzw. miotełek bambusowych
- cel masażu pałeczkami bambusowymi
- wskazania i przeciwwskazania do masażu bambusami
- powikłania i objawy niepożądane
- techniki masażu bambusami
- omówienie masażu poszczególnych części ciała

#### **Masaż bambusami – część praktyczna**

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja masażu przez prowadzącego
- praktyczny trening kursantki na modelkach

Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym

### **PROGRAM SZKOLENIA- MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ**

#### **Masaż bańką chińską – część teoretyczna**

- rodzaje baniek i działanie masażu bańkami
- wprowadzenie do masażu bańką chińską (historia pochodzenia, omówienie czym jest i dla kogo przeznaczony masaż bańką chińską)
- zastosowanie baniek chińskich w:
  - ✓ celach leczniczych
  - ✓ kosmetologii

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- omówienie cellulitu- mechanizm i przyczyny powstawania oraz fazy rozwoju
- częstotliwość i czas wykonywania masażu bańką chińską
- scharakteryzowanie technik wykonania masażu bańką chińską
- masaż bańką chińską krok po kroku
- test sprawdzający

### Masaż bańką chińską – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja masażu:
  - ✓ Wspomagającego
  - ✓ Bańką chińską – metodą manualną
  - ✓ Bańką chińską – metodą mechaniczną
  - ✓ Końcowego z użyciem kremu/balsamu z odpowiednimi substancjami aktywnymi (antycellulitowymi, ujędrniającymi)
- praktyczny trening (kursantek) masażu bańką chińską wszystkimi poznanymi metodami

## PROGRAM SZKOLENIA- MASAŻ MIODEM

### Masaż miodem – część teoretyczna

- budowa skóry
- rodzaje i zalety miodów
- cel masażu miodem

- działanie masażu miodem
- wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem
- omówienie masażu poszczególnych części ciała

### **Masaż miodem – część praktyczna**

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja masażu przez prowadzącego
- praktyczny trening kursantki na modelkach

Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym

## **PROGRAM SZKOLENIA- MASAŻ STEMLAMI ZIOŁOWYMI**

### **Masaż stemplami ziołowymi – część teoretyczna**

- masaż stemplami- pochodzenie
- rodzaje stempli ziołowych, mieszanki ziół
- działanie poszczególnych ziół
- cel masażu stemplami ziołowymi
- oddziaływanie na masażu stemplami
- częstotliwość wykonywania masażu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu stemplami
- omówienie sposobu wykonania masażu stemplami ziołowymi

## Masaż stemplami ziołowymi – część praktyczna

- przygotowanie stanowiska, sprzętu i pacjenta do zabiegu
- prezentacja masażu przez prowadzącego
- praktyczny trening kursantki na modelkach

Zakończenie kursu sprawdzającym testem teoretycznym i egzaminem praktycznym